講習会のお知らせ

2023年５月吉日

バドミントン愛好家の皆様へ

バドミントンの技術向上を目指す皆様にお知らせがあります。
この度、朝霞市バドミントン連盟ではバドミントン講習会を開催いたします。
以下に講習会の詳細をご案内いたします。

日程: 令和5年７月１５日（土）
時間: １０:００～ １６：００（体育館は18時まで利用可）
場所: 朝霞市総合体育館
参加費: ￥2000/人
定員：70名（定員になり次第締切ります）
対象者: バドミントン愛好家、初心者から上級者まで

【講習会の内容】
講習会のテーマ: バドミントン技術向上講座
概要: この講習会では、身体の構造を学習し怪我を予防するトレーニングや
バドミントンの基礎から応用に至るまで、参加者の技術向上をサポートします。
•怪我を予防する、フィジカルトレーニングとコンディショニング
•楽に打てる体幹を活かしたショット　等

【講師陣】
バドミントンの指導経験豊富な専門家が講師を務めます。
講師名: [正木　裕]　元尚美学園大学コーチ・現ジュニアパーソナルコーチ
[小島　康宏]　バドミントントレーナー・理学療法士

【参加申し込み方法】
参加を希望される方は、下記のメールアドレス宛にお申し込みください。
申込み＆問合せメールアドレス→asakabado@yahoo.co.jp
定員になり次第締切りますので、お早めにご応募ください。

【注意事項】
•会場の駐車場には限りがございますので、可能な限り乗り合いでお越しください。
•参加費は当日受付にてお支払いいただきます。
•水分補給のため、飲み物をご用意ください。
•昼食は観覧席でお願いします。

ご不明な点やご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
ホームページアドレス→http://asakabado.jp/
問合せメールアドレス→asakabado@yahoo.co.jp

皆様のご参加を心よりお待ちしております。　朝霞市バドミントン連盟

敬具